ONLINE KURSPLAN - JANUAR - MÄRZ

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

18:00
YOGA
mit Susann

19:30
YOGA
mit Susann

18:15
YOGA
mit Kathrin

09:00
MOM 2 BE
mit Kathrin

10:30
YIN YOGA
mit Kathrin

18:00
EINSTEIGER:INNEN
YOGA
mit Susann

12:30
LUNCH YOGA
mit Susann

*Specials in
Januar & Februar*

30.01.
Chakra-Yoga-Workshop mit Elske

06.02.
Music Flow mit Susann

16.02.
Rücken-yoga-Workshop mit Elske